

Kauf-Zettel

Reihenfolge wie im Trade-Planner
Risiko-Cockpit → „Trade jetzt anlegen“

Datum _____ Uhrzeit _____ Ticker _____
Name _____ Depot _____

1 · VOR ALLEM ANDEREN ein Nein = kein Kauf

☐ **Trading** (Minervini, Stop gilt hart) ☐ **Investment** (langfristig) — Pflicht, vorher entscheiden
Markttapel: ☐ grün ☐ gelb ☐ rot — **rot = kein Kauf**
☐ Kein Nachkauf unter Einstand · keine Altlast unter Stop offen gelassen
☐ Earnings nicht in den nächsten Tagen Termin: _____

2 · PREISPLAN Stop max. 8-10 % · Pivot max. +5 %

Entry € _____ Stop € _____ Abstand _____ %
Pivot € _____ über Pivot _____ % Target 1 € _____
Stück _____ Positionswert € _____ Risiko € _____
Stück = Risiko-Budget € ÷ (Entry – Stop) · Progressive Exposure: erst 25 %, +25 % ab +2 %, +50 % ab +5 %

3 · SEPA-VERBOTSLISTE alle vier, sonst kein Kauf

☐ Kurs **über** der 50-Tage-Linie
☐ Relative Stärke **positiv** gegenüber dem Gesamtmarkt
☐ Trade läuft **mit** dem übergeordneten Trend
☐ Kauf **am/nach dem Pivot-Breakout**, nicht auf Verdacht (kein FOMO)

4 · STAMMDATEN

Setup-Typ	Muster (optional)
☐ Swing (Pivot-Breakout)	☐ VCP ☐ Cup w. Handle
☐ Cheat-Pivot	☐ Flat Base ☐ Double Bottom
☐ Pyramid-Add	☐ HTF / Power Play ☐ Pullback 10/21/50
☐ Test-Position	☐ Cheat / Low Cheat ☐ Earnings-Gap
☐ Sonstige	☐ IPO-Basis ☐ Sonstiges

Quelle _____ SEPA-Score _____ / 23

5 · VERFASSUNG VOR DEM KAUF Pflicht · ehrlich

☐ Ruhig & klar	☐ Zuversichtlich	☐ Neutral
☐ Erleichtert	☐ Unsicher / ängstlich	☐ Ungeduldig / FOMO
☐ Gierig / euphorisch	☐ Unter Druck (Verlust aufholen)	☐ Frustriert / verärgert
☐ Müde / abgelenkt		

6 · THESE Pflicht

Strategie / These _____
Warum dieser Trade? _____

7 · DISZIPLIN BEIM KAUF „nein“ ist ein Befund, kein Fehler

☐ Kauf-Checkliste des Trainingsplans vollständig abgehakt
☐ **Stop liegt als Order beim Broker** — Uhrzeit: _____ (innerhalb von Minuten)

NACHPFLEGEN

☐ Trade in Hauptapp angelegt ☐ Chart Plan/Kauf abgelegt ☐ Depot-Namen-Secret aktualisiert

Verkaufs-Zettel

Reihenfolge wie Position bearbeiten
„Zum Verkauf“ → Trade-Journal

Datum _____ Uhrzeit _____ Ticker _____
☐ Teilverkauf ☐ Komplettverkauf Depot _____

1 · ZAHLEN R aus dem Risiko beim Kauf

Verkaufskurs € _____ Stück _____ Einstand € _____
Ergebnis € _____ Risiko beim Kauf € _____ = _____ R
Schlechter als -1,5 R oder Stop je nach unten verschoben = kein sauberer Trade im Disziplin-Protokoll

2 · VERKAUFSGRUND Pflicht · einer

☐ Stop ausgelöst / eingehalten	☐ Verkauf in die Stärke (Ziel / Teilgewinn)
☐ Verkaufssignal (Trend, Volumen, 50-T.)	☐ Break-even-Stop nach Gewinn
☐ Zeitstop — kommt nicht in Gang	☐ Markt dreht (Ampel rot)
☐ Earnings-Risiko vermeiden	☐ Kapital für besseres Setup
☐ Aus dem Bauch / Angst	☐ Sonstiges: _____

Nach Plan gehandelt? ☐ Ja — nach Plan ☐ Nein — vom Plan abgewichen

3 · VERFASSUNG BEIM VERKAUF

☐ Ruhig & klar	☐ Zuversichtlich	☐ Neutral
☐ Erleichtert	☐ Unsicher / ängstlich	☐ Ungeduldig / FOMO
☐ Gierig / euphorisch	☐ Unter Druck (Verlust aufholen)	☐ Frustriert / verärgert
☐ Müde / abgelenkt		

4 · FEHLER mehrere möglich

☐ Stop nach unten verschoben	☐ Verlust über den Stop laufen lassen
☐ Zu weit über dem Pivot gekauft	☐ Position zu groß
☐ Gewinner zum Verlierer werden lassen	☐ Zu früh verkauft
☐ Gegen die Markttapel gekauft	☐ Verbilligt (Averaging Down)
☐ Impuls-Kauf ohne Plan	

5 · PROZESSNOTE die Entscheidung, nicht das Ergebnis

☐ A Nach Plan — Setup, Einstieg, Stop, Ausstieg	☐ B Kleine Abweichung — im Kern regelkonform
☐ C Deutliche Abweichung — eine Regel verletzt	☐ D Regelbruch — Impuls, Stop verschoben

6 · JOURNAL

Was lief gut? _____

Was würde ich anders machen? _____

Lektion _____

Verfassung in der Haltezeit _____
Nachbetrachtung fällig am (+28 Tage) _____

NACHPFLEGEN

☐ Verkauf erfasst ☐ Exit-Chart abgelegt ☐ Journal gespeichert ☐ Order-Rest storniert
☐ Depot-Namen-Secret (Komplett)